



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

ufolep
Haute-Loire
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

RAPPORT D'ACTIVITES



Bonjour à toutes et à tous,

Créée en 1928, l'UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) prône « tous les sports autrement » et a pour vocation de faire du sport un outil d'éducation pour tous :

- En contribuant à l'épanouissement physique et intellectuel de chacun en jouant son rôle éducatif.
- En offrant la possibilité de pratiquer des activités sportives diverses.
- En accueillant les différentes populations, dans le respect de ses diversités, sans exclusion.
- En mettant le sport au service de l'Homme, comme moyen d'éducation, de culture et de santé.

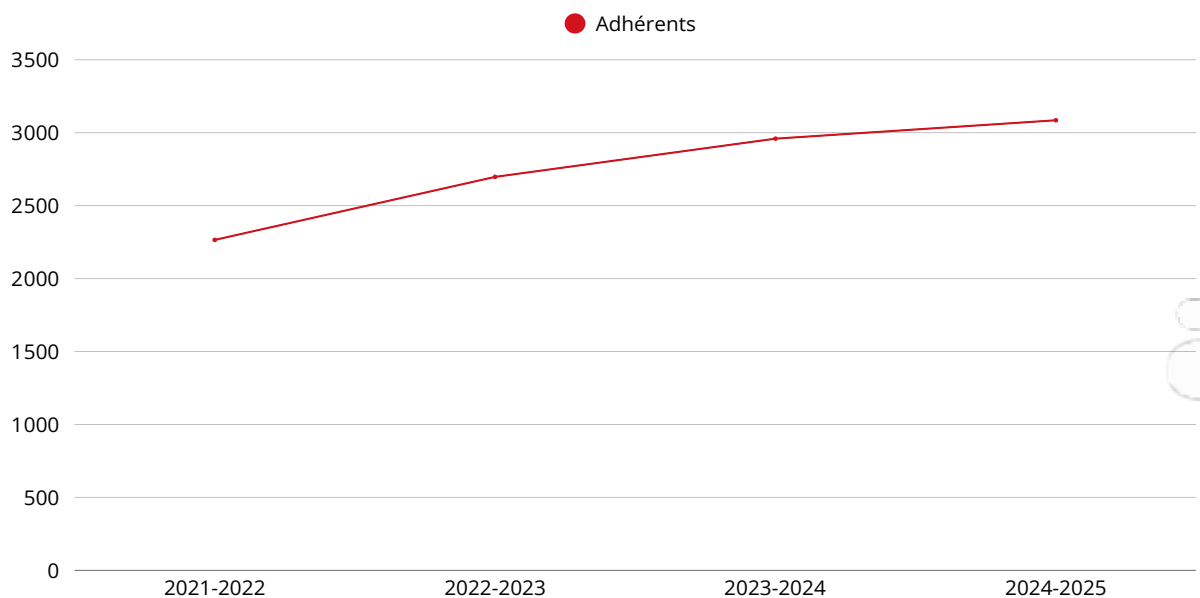
L'UFOLEP en Haute-Loire

C'est une fédération multisports qui regroupe **92 associations et 3085 licencié-e-s** autour d'une quinzaine de pratiques différentes.

- **Une fédération multisports solidaire & citoyenne**
- **Un projet d'éducation populaire**
- **La volonté d'accueillir tous les publics**
- **Amener à la pratique de nouveaux publics**
- **Un pôle ressources**

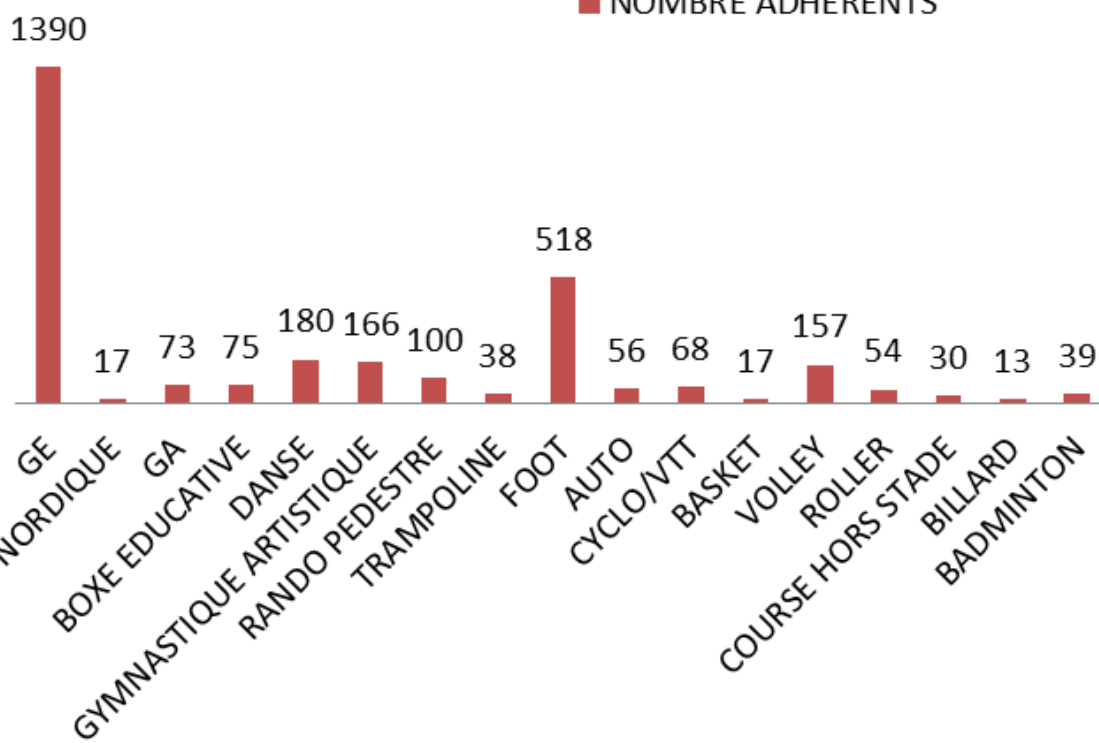


2024-2025 UNE SAISON DYNAMIQUE



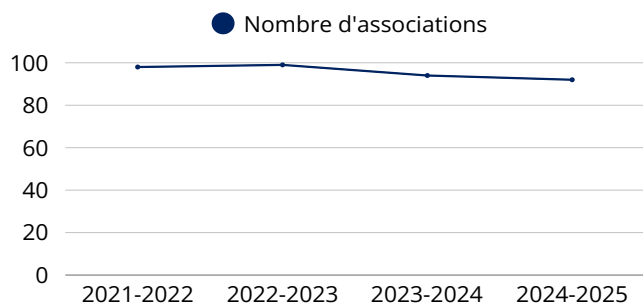
NOMBRE ADHERENTS PAR ACTIVITES

■ NOMBRE ADHERENTS





CHIFFRES CLÉS



Cette saison 2024-2025, le **comité UFOLEP de la Haute-Loire** est resté sur cette dynamique constatée lors des deux dernières saisons. Notre comité compte 92 associations pour 3085 licenciés.

Nous assistons pour la deuxième année consécutive à une augmentation de nos licenciés. Les trois activités rassemblant le plus de licenciés sont par ordre croissant la gym d'entretien, la danse et le foot vétérans.

La gym d'entretien

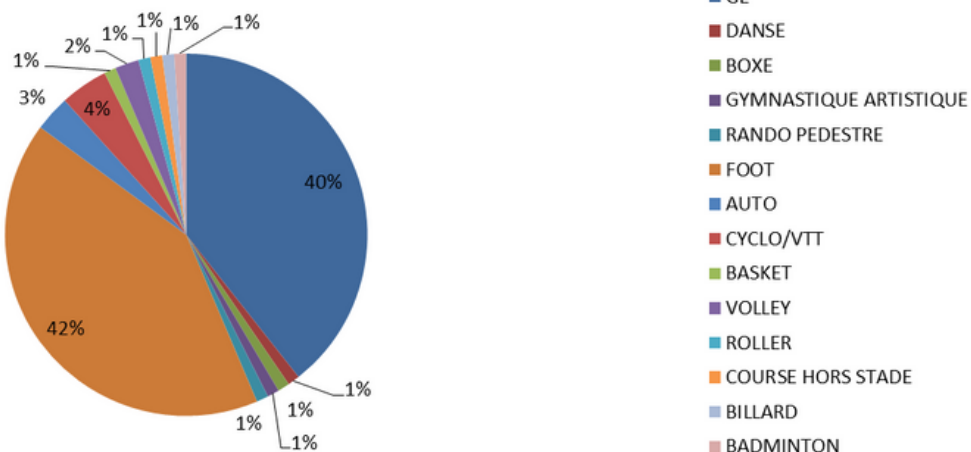
1390 personnes ont pratiqué une activité de gym d'entretien dans notre département. 37 de nos associations ont proposé ces types d'activités : renforcement musculaire, pilates, cardio, étirement, marche pédestre ou nordique, mais également des ateliers sur la mémoire, l'équilibre, la coordination ...

L'aquagym 73 personnes étaient inscrites sur une ou plusieurs séances d'aquagym. L'UFOLEP avait 4 créneaux différents sur trois jours (piscine de Brives-Charensac).

Le foot vétérans

44 équipes, soit 518 joueurs, se sont engagées en début de saison dont 4 hors département. Ces équipes, réparties dans 5 poules différentes établies par secteur géographique ont participé au championnat de foot vétérans UFOLEP en 2024/2025.

NOMBRE ASSOCIATIONS PAR ACTIVITES



LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS



Salariés

Cyril CHARREYRON
Théo MERLE
Sébastien PERRET

Comité directeur

Jean-Michel BARREYRE
Jeannick BONNET
Patricia DURIN
Gérard GIOVANONNI
Cécile JOUBERT
Stéphane MERLE
Pascal PAL
Odile SALVI

1 PRÊT DE MATÉRIELS

L'UFOLEP 43 propose à tout son réseau d'associations la mise à disposition gratuite de matériels pédagogiques sportifs, innovants comme traditionnels...

Partagée avec l'USEP, ce matériel est agrémenté et entretenu chaque année. Aujourd'hui très conséquente en variété et quantité, son utilisation par le réseau ne cesse d'augmenter.

L'UFOLEP 43 accompagne les associations dans leur investissement en matériel.

2 MISE À DISPOSITION ÉDUCATEUR(TRICE)S SPORTIF(VE)S

Pendant cette saison, six professionnel(le)s de l'UFOLEP étaient au service de **18 structures**.

+ 1 300 h !

3 SUBVENTIONS DE L'AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS)

Lors de la saison 2023-2024, l'UFOLEP 43 a instruit les dossiers de subvention ANS et doté 4 associations qui présentaient 4 projets pour un montant de 15 000 €

Côté Pass'Sport, des associations et des jeunes ont pu bénéficier de ce dispositif en 2023.



4 SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

Accueillir tout membre d'une association – quel que soit son objet – et toute personne en recherche d'informations sur la vie associative

Orienter vers le bon interlocuteur ;

Identifier les problématiques posées par les usagers et leur proposer des solutions, à défaut, les orienter vers le ou les bons interlocuteurs.



Guid'Asso
Accompagnement généraliste

L'ufolep en action !

L'**UFOLEP 43** intervient et s'implique sur des manifestations du territoire de la Haute-Loire, qu'elles soient portées par le Comité Départemental ou des partenaires. Cela à travers plusieurs actions de développement :



Multisport

Notre fil conducteur « le sport pour tous » nous amène à découvrir chaque jour de nouveaux sports. Il est important pour nous de partager nos découvertes avec les autres. C'est un moyen d'agrandir la palette sportive de façon à ce que chacun puisse y trouver son compte.

L'UFOLEP est inscrite dans **le « livret ressources » du département** pour proposer des activités sportives à destination des centres de loisirs du département. Cette opération a rencontré un réel succès : pendant les vacances scolaires (hors décembre), Cyril s'est déplacé dans près d'une quarantaine de centres de loisirs différents repartis dans tout le département en passant par AUREC, LORLANGES, LA CHAISE DIEU ... et a programmé plus de 50 interventions. Ce dispositif a été renouvelé pour l'année 2025.

Nous avons été sollicités par les centres de vacances, affiliés à la Ligue de l'enseignement pour plusieurs interventions (tir à l'arc, course d'orientation, sports collectifs...) pour les classes de découverte mais également pour des temps colonies organisés dans ce centre. Ces interventions se sont déroulées au Marchisio (Chambon sur Lignon), aux Bâtisses de Colempce (Chadron) et au centre Gérard Chavaroche (Saint Front).

Sport Santé

L'UFOLEP a toujours défendu le sport comme facteur de bien-être, de santé et d'épanouissement personnel. La dimension sanitaire de l'activité physique et sportive, valorisée tant dans ses aspects physiques que sociaux, constitue ainsi l'un des piliers de son action. Devenue priorité nationale, la thématique « bien-être actif » nous conduit à réaffirmer notre volonté de faciliter l'accès de tous les publics à une pratique adaptée.

Dans la cadre d'un partenariat avec la **MGEN Haute-Loire**, il a été proposé un module de 12 séances de gym douce. Ce programme était à destination des adhérents de la MGEN.

Ce sont également des interventions à l'**EPHAD Les Vergers de Léa** au Puy en Velay : atelier motricité, équilibre, mémoire...





Sport insertion

L'UFOLEP souhaite proposer des activités pour tous, y compris les personnes éloignées de la pratique sportive. Nous sommes convaincus que le sport est un outil très intéressant permettant l'insertion professionnelle et personnelle pour tous !

Dans ce cadre, l'UFOLEP est présente dans les dispositifs suivants :

L'E2C, c'est un parcours de formation et d'accompagnement individualisé pour les jeunes sans qualification, ou titulaires d'un BEP, CAP, Bac ou équivalent, éloignés de l'emploi, souhaitant accéder à un emploi ou une formation.

En moyenne, six jeunes âgés 16 à 25 ans sont présents sur ces séances. Le but de ces interventions est de faire reprendre une activité sportive aux jeunes, qui pour la plupart n'en ont plus. Chaque semaine, une nouvelle discipline sportive est proposée.

La **Mission locale** est là pour accompagner les jeunes pour trouver un emploi, apprendre un métier, résoudre certaines difficultés personnelles (logement, mobilité, financier), accéder au sport et à la culture.

Les **dispositifs relais** proposent un accueil temporaire adapté à des élèves en marginalisation scolaire et sociale afin de les préparer à la poursuite de leurs parcours scolaires tout en s'attachant à privilégier un objectif de socialisation et d'éducation à la citoyenneté.

De plus nous intervenons à **la maison d'arrêt du Puy en Velay**. Ce sont 7 heures 30 par semaine. Ce sont des cours de renforcement musculaire et de sport collectif.



Sport senior

L'UFOLEP 43 s'inscrit comme acteur du « vieillir sans incapacité » et lutte contre toutes les formes d'inactivité. Elle contribue à la valorisation d'un territoire par la promotion de l'activité physique, s'associe aux actions de prévention santé et favorise le bien-être et le bien-vivre ensemble.

Avec la **conférence des financeurs**, portée par le **conseil départemental**, l'UFOLEP s'est inscrite dans une démarche de « sport senior » avec des interventions auprès des seniors dans des communes isolées. Deux projets ont été construits « Bougeons avec nos petits enfants » et « Bien vieillir autrement ».

Le projet Senior a été mis en place suite à une étude du territoire. Le constat est le suivant il y a un accroissement de la population avec une augmentation de l'espérance de vie mais subsiste des problèmes de santé.

L'UFOLEP 43 propose des ateliers « équilibre » et multi-activités pour les seniors en perte d'autonomie.

PSC 1

Avec l'agrément, le comité départemental propose des sessions de formation PSC1 à la fois pour les personnes du réseau affiliées à l'UFOLEP, l'USEP et la Ligue de l'enseignement, mais aussi à des partenaires extérieurs.

De nouveaux programmes adaptés aux besoins et à d'autres public pourront être proposés comme les « Gestes Qui Sauvent ».



4 formateurs



263 diplômés



22 sessions

Ateliers numériques

12 dates d'ateliers numériques sont proposés aux adhérents de l'UFOLEP : ateliers numériques encadrés par Karine PEZEROVIC. Ce sont des ateliers financés par le conseil départemental de la Haute-Loire.

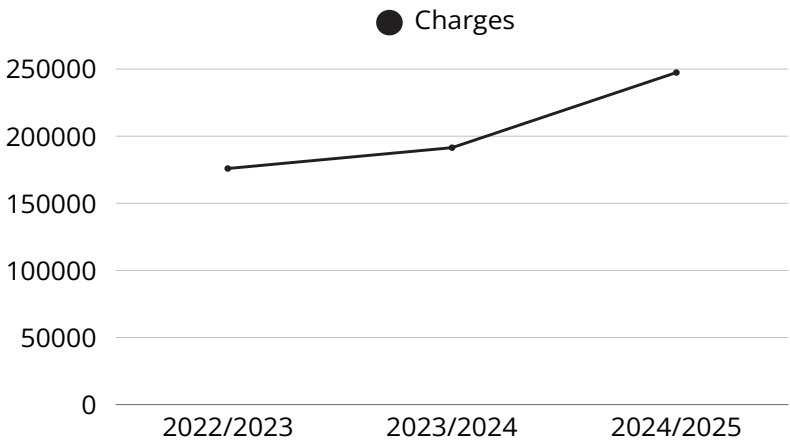
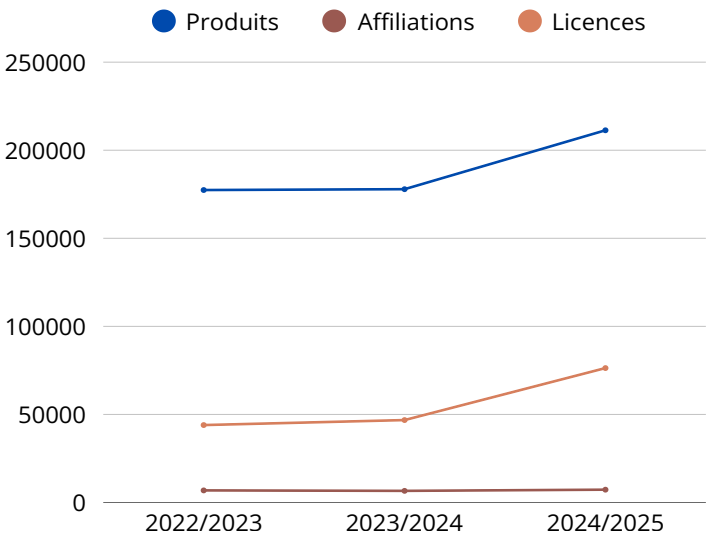
Ateliers : découvrir l'ordinateur portable, utiliser word, découvrir les achats et le paiement sécurisé, la mobilité avec internet, installer des applications, arnaques et fraudes....
Conférence

RAPPORT FINANCIER

Pour commencer, nous tenons à exprimer nos plus sincères remerciements envers les services de la Ligue de l’enseignement de la Haute-Loire pour leur accompagnement dans le suivi financier et les ressources humaines de l'UFOLEP.

Nous tenons à disposition des intéressé.e.s, une plaquette détaillée des comptes. Elle vous sera alors transmise directement par mail. Pour ce rapport, voici des graphiques et visuels permettant d'illustrer plus concrètement ce rapport financier.

Produits de fonctionnement 94917,27	Fonds propres 14363,42
Trésorerie disponible 115087,05	Résultat -36105,61



NOS PARTENAIRES

L'UFOLEP de la Haute-Loire a des partenariats nombreux et importants pour notre comité, sans dresser une liste exhaustive, voici plusieurs exemples démontrant le principe de réciprocité qui nous anime.



PERSPECTIVES

UfoBaby

UfoBaby est pensé et configuré pour sensibiliser et initier nos plus petits licenciés. Le dispositif s'appuie sur 4 leviers : la motricité libre, la parentalité, l'outdoor et la santé. Des situations pédagogiques spécifiques leur sont proposées pour répondre à leur besoin de découverte et participer à leur développement moteur selon la temporalité de chacun. Les animateurs peuvent s'appuyer sur un outillage pédagogique (fiche habiletés motrices, parentalité, observations etc.).

M

Développer la vie sportive

Notre comité doit développer des actions vers des publics spécifiques. Le développement des projets a pour objectif au-delà d'aller vers des publics spécifiques de faire rayonner l'entité UFOLEP et de développer le nombre de licenciés.

Public en situation de précarité

Améliorer le bien être et la santé de ces publics en grande précarité, isolés

Sport et senior

Mettre en place des ateliers spécifiques adaptés aux besoins et aux attentes afin de prévenir les complications liées au vieillissement.

Sport au travail

Accompagner de façon collaborative les entreprises et les collectivités et les associations dans la mise en place d'activités physiques régulières ou occasionnelles.

Toutes ces actions montrent que nous sommes un mouvement tourné vers la société et toutes ses composantes.

Notre comité se met au service du réseau, sans oublier que ce sont les associations et leurs actions, qui construisent et enrichissent l'UFOLEP tout en conservant nos objectifs et les valeurs de la Ligue de l'enseignement.

Mes remerciements vont donc aux associations et aux bénévoles de celles-ci et aux élus.

Je tiens à remercier mon équipe pour leur énergie, leur présence et leur professionnalisme : Cyril et Théo, nos deux éducateurs sportifs, Cécile, notre secrétaire, Sandrine notre comptable....

Cette diversité d'actions est LE VERITABLE TRESOR de notre réseau et c'est cela qui nous porte vers une dynamique positive.

Merci pour votre attention !

